

De Uitstraling

Bladel • Casteren • Hapert • Hoogeloon • Netersel

Walter Craens

Ik zoek een baan

Samen sterker

Opvoeden doe je zo

Try before you die

Marieke van der
Heijden en
Rinke de Boer

Tuinkalender

Winterse Werken in
Uitvoering

Lotte Meijerink

Lotte zet zich voor
110 procent in voor
goed doel

Coverfoto:
Ringfoto Jos Droog

Jaargang 8 week 52 2011



Merian Buining-Jansen

Een 'eigen'wijze vrouw



Merian Buining-Jansen, een 'eigen'wijze vrouw

Wie het glas meer dan half vol heeft, is een positieve denker. De Bladelse Merian Buining-Jansen (52) kent de flow, ziet uitdagingen als kansen en weet waar mensen behoefte aan hebben. Zelf weet ze meerdere keerpunten in haar leven te beschrijven. Ook in het moederschap volgt ze ondertussen haar hart.

Vrolijke natuur

“Het glas is bij mij nooit half leeg, maar half vol tot vol!”, glundert Merian terwijl ze een vol glas thee serveert. Haar huis ademt energie, kracht bijgezet door de rode keuken en subtiel aangebrachte rode en paarse accessoires. “Dat positieve gevoel ligt in mijn natuur. Uiteraard heb ik ook wel eens mijn mindere momenten, zoals iedereen die wel eens heeft. Achteraf blijken die mindere momenten keerpunten in mijn leven te zijn geweest. Eigenlijk mogen we allemaal wel eens rustmomenten inbouwen om diep naar binnen te kijken. Jij hebt dat ook gedaan”, glimlacht ze.

Vrouwelijk hart

Geboren en getogen in Bladel kwam Merian uit een groot gezin. Binnen het gezin Jansen moest de aandacht liefdevol verdeeld worden over acht kinderen. “Ik was nummer zes en oudste van de jongste drie kinderen. Vooral mijn vader was heel blij met zijn Merianneke, ondertussen waren er namelijk weer vier jaren verstreken”, laat Merian weten terwijl ze de gedachten aan haar vader koestert. Hoe jong ze ook was, Merian stond vanaf haar geboorte op 12 april 1959 al haar mannetje. “Het was pure noodzaak om gehoord te worden binnen het gezin. Het was een must om van je te laten horen, anders viel je niet op”, legt Merian uit. Haar vrouwelijke hart moest jaren opboksen tegen de eenmaal gevestigde orde

van mens en maatschappij. Het vrouwelijk gevoel kwam op de laatste plaats. Carrière maken was haar doel.

Zoektocht

Na haar eindexamen middelbare school verkende Merian de markt op de effectenafdeling bij Van Lanschot Bankiers. “Ik wist niet wat ik wilde. Vervolgens ben ik in 1979 de studie politicologie gaan volgen aan de Universiteit van Nijmegen”, vertelt ze. Alle ins en outs van het studentenleven heeft ze geproefd. Een waanzinnig leuke tijd zoals ze zelf zegt. Politicologie was achteraf een veel te abstracte studie. Het contact met mensen was waar haar hart lag. Merian: “Vandaar dat ik het werk als receptioniste bij een verzorgingstehuis een verademing vond. Dankzij bijscholingen werd ik uiteindelijk voorlichtingsfunctionaris bij een grote verzekeringsmaatschappij. Het op zoek gaan naar de mens achter de mens is wat mij fascineerde.”

Moeder Natuur

Op haar zoektocht naar haar hart kwam Paul op haar

Het glas is bij mij nooit half leeg,
maar half vol tot vol!

Foto: Ringfoto Jos Droog





Kinderen mogen begeleiden
om hun eigen wijsheid te ontwikkelen,
te voelen en te uiten,
is het mooiste wat je als ouder mag doen

levenspad. "Tien jaar geleden ontmoette ik Paul. Ik was toen al tweeënveertig. Het klikte gelukkig direct tussen ons. Bovendien hadden we beiden de wens om ouders te worden", laat Merian weten terwijl ze uitlegt dat - gezien haar leeftijd - haast geboden was. Ze gaven zich over aan Moeder Natuur die het echtpaar Buining een gezonde zoon schonk. "Stijn is de reden dat we vervolgens van Nijmegen naar Bladel verhuisden. Het voelde niet prettig om een kind in een stad op te laten groeien. Kinderen mogen begeleiden om hun eigen wijsheid te ontwikkelen, te voelen en te uiten, is het mooiste wat je als ouder mag doen. Ik gun dat iedereen! Kinderen laten je zien en voelen dat het leven een doel heeft en dat we ons continu op een ander level begeven", aldus Merian.

Leef je droom!

De combinatie van kind en carrière bood uitdagingen, maar ook frustraties. De innerlijke rust was ver te zoe-

ken. Voordat het roer definitief om ging moest Merian leren naar haar innerlijke stem te luisteren. "Er borrelt van alles diep van binnen zonder dat je weet waarom. Die onrust dwingt je om kritisch naar jezelf te kijken. Pas toen ik hevige griep en hoge koorts kreeg kwam er een heldere boodschap binnen. Meebewegen met je hart in plaats van continu doen wat de maatschappij meent wat goed voor je is. Nadat ik mijn gevoel had besproken met Paul ben ik na een carrière van vijftientwintig jaar direct gestopt met werken en kon ik er volledig voor mijn gezin zijn. Het voelde als thuiskomen, alles klopte. Vooral Stijn, maar ook Paul en ikzelf varen er wel bij. De rust die er weer in huis is en doen waar je passie ligt, dat is geweldig! Jij hebt dat ook zo ervaren", glimlacht ze.

Moeder Aarde

Als ervaringsdeskundige is Merian nu personal life coach in haar eigen praktijk. Mensen begeleiden op hun zoektocht naar persoonlijke doelen is haar passie. "Droom niet je leven, maar leef je droom! Dat doe ik onder andere met mijn bloesemremedies en kristaltherapie. In de natuur en je eigen natuur ligt de sleutel naar een beter leven. In de huidige maatschappij draait het nog te veel om het mentale aspect, terwijl het gevoel vaak veel meer vertelt. Mensen zijn door de jaren heen vergeten om naar hun gevoel te luisteren. Die bewustwording dat je zelf aan het stuur zit en zelf je keuzes bepaalt is bij velen ver te zoeken. Iedereen kan zijn eigen leven creëren door bewust keuzes te maken", vertelt Merian vol overtuiging. "Een goed voorname is het om komend jaar je hart te volgen en gevoelens vooral niet uit de weg te gaan. Het jaar 2012 wordt beslist het jaar van de vrouwelijke energie waar - weliswaar in balans - ook ruimte is voor mannen", besluit deze 'eigen'wijze vrouw lachend.

Het jaar 2012 wordt beslist het jaar
van de vrouwelijke energie waar - weliswaar in balans -
ook ruimte is voor mannen